



O SEGREDO DA FELICIDADE

CONTENTAMENTO EM JESUS

Semana 5 – A mensagem não está presa



QUEBRA-GELO

Conte uma situação em que algo aparentemente ruim acabou gerando algo bom.

O que você aprendeu com essa experiência?



TEMPO DE ORAR

1- Ore para que possamos enxergar propósito mesmo nas dificuldades.

2- Interceda por quem está enfrentando problemas sérios (doença, crise, solidão).

3- Agradeça pelas situações que nos moldaram e nos aproximaram de Cristo.



TEMPO DE LOUVAR

Utilize os recursos que sua célula dispõe e louvem os Senhor com três cânticos. Se existir alguém que toque violão, use o talento dessa pessoa para dirigir o louvor. Caso não exista, utilize vídeos do YouTube com as música e letras dos cânticos.

Sugestões de cânticos:

1. Tudo coopera para o bem – Paulo César Baruk
2. Ele me ama – Diante do Trono
3. Em meio às lutas – Preto no Branco



TEMPO DE COMPARTILHAR

Líder: antes da reunião peça aos membros de sua célula para lerem o capítulo 1 de Filipenses.



Verso-chave: “Quero que saibam, irmãos, que aquilo que me aconteceu tem antes servido para o progresso do evangelho.”

(Filipenses 1:12)

O capítulo mostra que a verdadeira alegria não depende das circunstâncias, mas de Cristo. Mesmo em meio às correntes, Paulo encontra motivos para se alegrar: a obra de Deus nos irmãos, a propagação do evangelho e a certeza da vida eterna. A fé em Cristo transforma a prisão em púlpito e a aflição em oportunidade de glorificar a Deus.

- Tema:

Alegria Mesmo em Meio às Correntes

- Pontos chave:

- Saudação e Ação de Graças: Paulo inicia agradecendo a Deus pelos filipenses e orando para que o amor deles cresça em conhecimento e discernimento. Ele confia que Deus completará a obra que começou. Somos chamados a cultivar gratidão pelas pessoas que caminham conosco na fé. Devemos orar não só por suas necessidades, mas também para

que cresçam no amor, conhecimento e santidade.

Assim como Paulo, precisamos confiar que Deus é fiel para completar em nós e nos outros aquilo que começou. (vs. 1-11)

- As Correntes e o Progresso do Evangelho: Mesmo preso, Paulo vê suas correntes como oportunidade para o evangelho avançar. Até os guardas ouviram sobre Cristo, e outros irmãos se encorajaram a pregar. Nossas dificuldades podem se tornar oportunidades para testemunhar de Cristo. Situações que parecem obstáculos podem ser usadas por Deus para alcançar pessoas. Precisamos enxergar as circunstâncias com olhos espirituais e **confiar que Deus transforma prisões em púlpitos**. (vs. 12-18)

Cristo é a Razão da Vida

Paulo afirma que viver é Cristo e morrer é lucro. Ele deseja estar com Cristo, mas entende que é necessário permanecer para fortalecer os irmãos. Precisamos viver com essa mesma perspectiva: Cristo como centro da vida. Ter essa mentalidade muda nossas prioridades e dá coragem diante da morte. Enquanto estivermos aqui, nossa missão é servir, edificar e gerar alegria na fé dos outros. (vs. 19-26)

- Perseverança e Unidade: Paulo exorta os filipenses a viverem de modo digno do evangelho, permanecendo firmes e unidos diante das lutas e perseguições. Ele lembra que sofrer por Cristo também é um privilégio. Nossa conduta deve refletir o evangelho, não apenas em palavras, mas em atitudes. Precisamos buscar unidade no corpo de Cristo e não nos intimidar pelas pressões externas. O sofrimento pelo evangelho não deve ser visto como derrota, mas como participação nos sofrimentos de Cristo e sinal de que pertencemos a Ele. (vs. 27-30)



PERGUNTAS

- Qual tem sido sua reação diante das “correntes” da vida?
- Você consegue ver propósito mesmo em tempos difíceis?
- Como podemos viver com mais intencionalidade pelo evangelho?



SEMANA 6

Tema: Contentamento em Jesus

Data: 05/10/2025